



# 基隆市仙洞國民小學

## 114學年度第一學期

### 家長日

Keelung Municipal Siandong  
Elementary School  
114 Academic Year, First Semester  
Parent-teacher Day

114.09.13  
仙洞行政團隊





# 仙洞大家長



江校長照男





# About Us

- 教導主任：曾亦安主任
- 總務主任：陳建宏主任
- 幼兒園主任：林欣潔主任
- 教務組長：王昭權組長
- 學務組長：陳振元組長
- 輔導行政教師：陳宥安老師
- 資訊教師：陳建宏老師
- 特教老師：陳秉逸老師
- 智囊團：全校教職員



自主

創新



活力

快樂





# 基隆市中山區仙洞國民小學

## 學習扶助知多少

Project for the implementation of Remedial instruction

### 什麼是學習扶助？

- 全國基本學力檢定—篩選測驗
- 測驗科目—國、數、英
- 測驗範圍：當年級教育部表定課程80%基本學習內容
- 通過標準：篩選測驗80%  
(五年級為72%，七年級為60%)

**未通過→列為個案**

### 學習扶助

針對弱點

專業師資

全額補助

政府  
政策



# 仙洞國小多元社團

## 運動競技類社團

射箭隊 田徑隊  
足球社 跆拳道  
樂樂棒球

## 文化藝術類社團

民俗體育 舞蹈社  
太鼓隊 文化社

## 智能思維類社團

圍棋社 創客社  
閱讀社 雙語學伴

## 音樂才藝類社團

烏克麗麗社





# 仙洞國小多元社團



給孩子一個舞台  
讓天賦自由飛翔

☑ 歡迎加入仙洞大家庭

讓我們一起見證孩子的蛻變與成長，在愛與關懷中培育未來的領袖人才！



# 幼兒園簡介

♥ 核定人數：

3~5歲混齡班 - 48人  
(師生比2:24，共兩班)

2歲專班 - 16人  
(師生比2:16，共一班)



# 幼兒園簡介

♥ 各班人數：

混齡班 – 中小班8人  
– 大班13人

兩歲專班 - 6人(小草班)

全園共27位幼生



# 幼兒園簡介

## ♥ 混齡班



林欣潔  
林林老師



曾雯靖  
企鵝老師



張婕筠  
章魚老師



李蕙羽  
小魚老師



# 幼兒園簡介

## ♥ 小草班



許華真  
真真老師



黃桂蘭  
海星老師



# 幼兒園簡介

♥ 廚房阿姨



楊川榕  
楊阿姨

♥ 特教助理員



賴美鳳  
賴阿姨

♥ 特教助理員



廖慧茹  
茹茹阿姨



感謝聆聽

歡迎加入仙洞



仙洞國小

114學年度家長日

教務組報告



# 仙洞國小社區共讀站 親子共讀起步走活動 114年度成果展覽

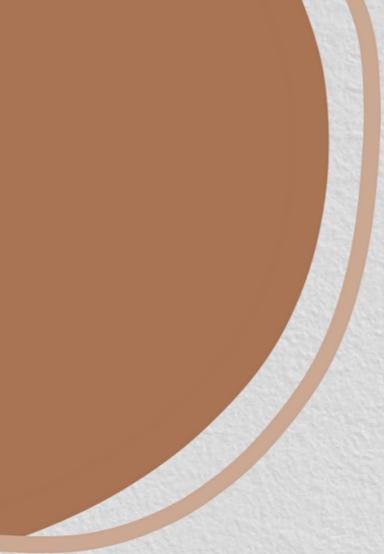




# 鼓友屬力閱讀

歡迎參加學校交流活動





教務組

感謝各位家長的聆聽



# 學務組報告事項



# 校園詐騙防制—你快樂我平安

## 一、危害最高的網路詐欺態樣

Sp 根據內政部警政署的資料顯示，有五種目前危害最高的網路詐欺態樣包括假網路拍賣(購物)、投資詐欺、解除分期付款詐騙(ATM)、假愛情交友、假冒親友詐騙。學校會持續運用校園多元宣導、正式或非正式課程，落實辦理反詐騙宣導，並運用學校寒、暑假期間學生活動安全注意事項多加提醒。



# 詐騙5所不在！ 防詐要注意

1. 別被低價商品蒙蔽了雙眼
2. 封鎖假冒投資大神的Line群組
3. ATM不能解除分期設定
4. 遠離向你要錢的網路情人
5. 掛斷假冒親友的來電

教育部詐騙防制專區

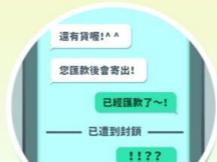


## 假網拍詐騙

如果網購時遇到以下狀況時...



販售遠低於市價的熱門商品



匯款後不出貨不回覆



取貨付款開箱圖與實際不符

網路購物別衝動 荷包空空好桑心!

## 投資詐騙

加Line進行投資 必為詐騙

開名車  
住豪宅  
吃大餐



別讓錢錢變成別人喜歡的樣子!

## ATM解除分期 付款詐騙

遇到以下三種情形就是詐騙



來電顯示  
+02、+886



要求操作ATM或網路銀行解除分期設定



假冒商家或銀行客服  
要求重複扣款

接獲詐騙別照做 小心錢錢匯出事!

## 假冒親友詐騙

假冒親友的來電都這樣說 千萬別信!

借我錢!



自稱很久沒聯絡的朋友



自稱不常聯絡的親戚



自稱在外地工作的兒女

假親友真詐騙  
遇到陌生電話快掛斷!

## 假愛情交友詐騙

別蒐集愛情騙子圖鑑



口頭禪:  
家人生重病!  
可以借一些錢周轉嗎?



口頭禪:  
送禮物就可以跟我約會  
或交往囉~~



口頭禪:  
跟我一起學投資, 為了  
未來幸福打拼!!



常常聽到這些口頭禪? 別落入愛情陷阱!

詐人之心不可有  
防騙之心不可無



遇到詐騙行為  
請撥打內政部警政署  
165反詐騙諮詢專線



教育部 關心您 廣告

# 家長日交通安全宣導

## 一、交通安全宣導

加強宣導路口停讓行人及相關道安觀念，以降低交通事故。

- 1.出門安全帽要戴好：騎車記得要戴安全帽。
- 2.交通安全行為學：等幾分鐘又何妨？文明駕駛就要記得路口停讓。
- 3.路口安全，停等再前進。



# 家長日防毒宣導

## 破解 新型態毒品 各式偽包裝

Examples of disguised drugs shown:

- 毒咖啡包 (Toxic Coffee Packet)
- 毒果汁包 (Toxic Juice Packet)
- 毒梅粉 (Toxic Plum Powder)
- 毒魚肝油 (Toxic Cod Liver Oil)
- 毒鳳梨酥 (Toxic Pineapple Biscuits)
- 毒清冠一號 (Toxic Qingguan No. 1)
- 毒軟糖 (Toxic Gummies)
- 毒巧克力 (Toxic Chocolate)
- 毒果凍 (Toxic Jelly)
- 毒膠原蛋白包裝 (Toxic Collagen Packaging)

教育部  
Ministry of Education 關心您

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫我)

## 拒絕毒品第一步

不接受來路不明的飲料、糖果、咖啡、奶茶包！

我這邊有貨可以嗨一下，你要不要試試？

我不要！



# 家長日校園安全宣導

- 本學期愛心服務站商家:洞咖啡、來成快餐協助校園安全事項，若於放學後遇到危險可以多加利用，提升安全



# 健康促進計畫實施

- 口腔:宣導貝氏刷牙法，並且督導學生潔牙
- 健康體位:學生喝足白開水(體重\*30cc)，累積目標活動量(每週非體育課運動時間達150分鐘)



目前校園推廣  
的刷牙法名稱？

貝式刷牙法



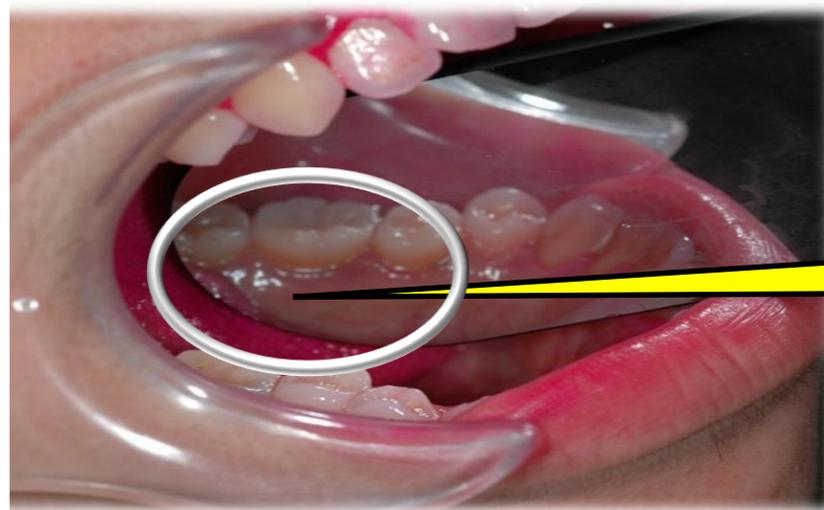
一般刷牙法



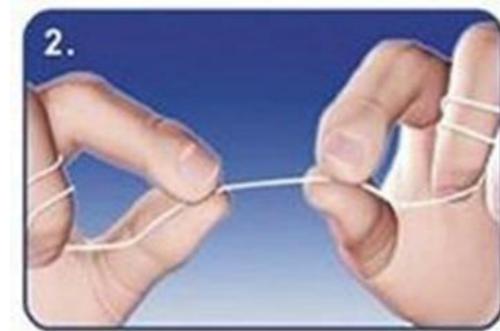
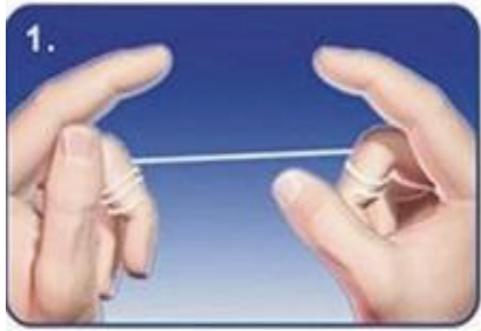
貝氏刷牙法



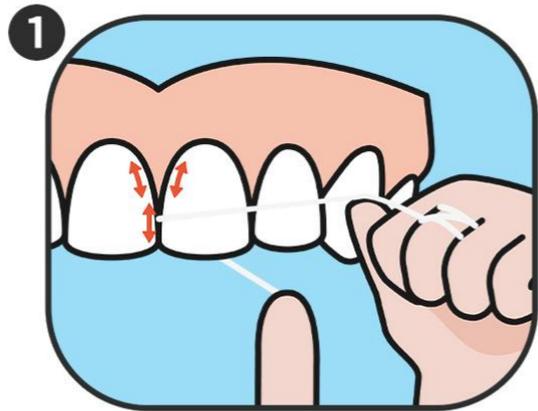
一般刷牙法



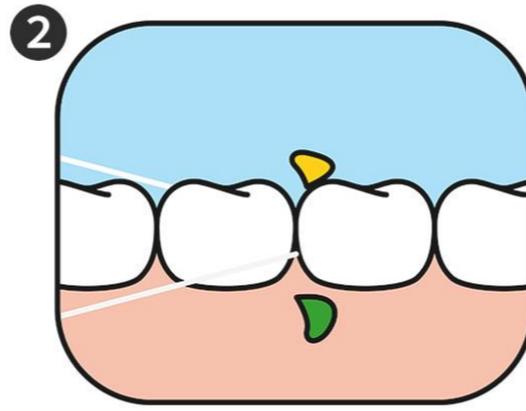
貝氏刷牙法



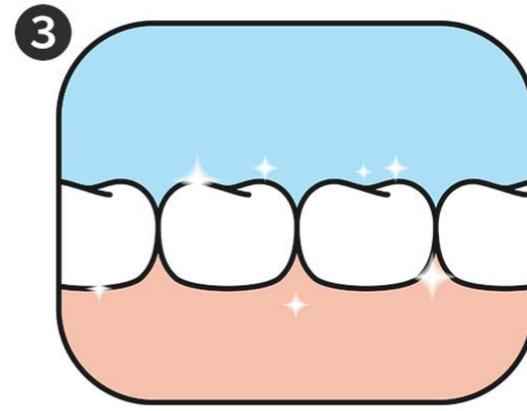
## 牙線使用小教學



牙線前後推拉，  
進入齒縫底部。



牙線呈C字形，  
往牙齒上刮除。



重複以上步驟，  
至全部的齒縫。

## 結論

- 本研究確立一有效之潔牙教育模式，如好好執行，不但可建立良好潔牙習慣，而且長期可減少約 35% 之齲齒與 74% 之牙周病。



誠摯！感謝大家的支持



# 孩子心事誰人知——現代家長難為



最近發現孩子學習的  
成效很差，作業都不寫或是亂  
寫，一直想要玩手機。  
我該怎麼辦？



老師跟我說：  
孩子在班上會和其他人  
發生衝突，可是他在家  
不會這樣。

孩子回到家悶悶不樂的，  
問他發生什麼事也不說，  
我好擔心孩子在學校  
的狀況。

我跟孩子講話，好好講  
他不理我。嚴肅一點跟他說，  
孩子又會不高興。



# 社會情緒學習

(Social and Emotional Learning, SEL)

## 五大內涵

### 自我覺察

理解並覺察自己的情緒、想法、價值觀與優劣勢。

### 自我管理

有效管理情緒、想法與行爲，並實踐生活或學習目標。

### 社會覺察

理解與同理他人想法與感受，展現同理與關懷。

### 人際關係技巧

建立健康與良好的人際關係，並在需要時能尋求協助或協助他人。

### 負責任的決定

能考量倫理道德、規範，及理解不同群體的需求與感受，評估利弊與後果，展現具同理心與建設性的決定與行動。



# 孩子經常碰到的情緒問題是什麼？



## 常見情緒問題

## SEL內涵

1

因為課業變難、同儕需求變高，  
開始容易有受挫的感受。



自我覺察  
自我管理

2

和同學之間互動的需求或糾紛。



社會覺察  
人際技巧

3

積極性和主動性不足，培養自律  
的關鍵時期。



自我管理  
負責任的決定

# 對於孩子容易受挫的情緒教養練習



## 「放大生活中的好事」

練習將注意力**聚焦生活中的愉悅經驗**(例如：生活中的美好、值得感恩的人事物、覺察個人長處)，並持續記錄一周以上。

-  可以辦理「**好事紀錄簿**」、「**好運分享時間**」，讓孩子有可具體操作記錄與分享的方式。
-  和孩子討論這些好事所帶來的感受，關注正向積極的事物。

# 對於孩子容易受挫的情緒教養練習



## 「放下生活中的小事」

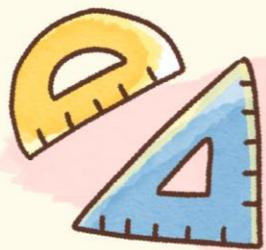
觀察自己的情緒一個星期，是否因小事影響自己情緒一段時間？  
連身心都受影響？

### 察覺在意的事情

例如：別人談論自己的某項特質(身材、說話習慣等…)，練習如何調節並**接納自己的特質**。

例如：課業一直跟不上，生氣或想放棄。試著從可以努力的方向開始做起，例如：先把課本、習作的題目都熟練。

# 和同學之間的友誼…或互動糾紛。



## 「友善的互動、安全的衝突」



### 養成友善的習慣：

友善需要生活融入，家庭互動把說請、謝謝或是有你真好等正向語言隨時掛嘴上。



### 安全的衝突演練：

模擬孩子可能遇到的挑戰，例如與同學意見不合，並探討不同的解決方法，增進他們的衝突解決能力。

# 積極性和主動性不足，培養自律的關鍵時期。



## 情緒冷靜策略

當孩子情緒激動時，提醒他們使用深呼吸、靜心或轉移注意力(紓壓球或冷靜瓶)等方式，幫助自己冷靜下來。



▲ 紓壓球



▲ 冷靜瓶



## 讓孩子學習做決定

當孩子積極性與主動性不足時，需要賦予孩子責任，在父母的陪伴下做出決定，並為自己的決定負責。



# 避免情緒化的管教

孩子的成長過程，父母很難不生氣或沒有負面情緒。如何避免在盛怒之下斥責或打罵孩子。以下有4個有效的方法：

## ★ 自我覺察



記錄並分析容易生氣的原因、時間或情境，試著找出憤怒失控的因素。

## ★ 暫停抽離



憤怒失控情況下，可以告訴孩子：「我現在很生氣，不適合跟你談，等我不氣了再討論。」

## ★ 正向方式



用比較正向的方式，例如用「我訊息」表達情緒。避免負向語言，例如：「你再這樣我不愛你了」、「你一輩子沒有用」等。

## ★ 家人協調



當你已經情緒高漲控制不了，家人之間可以適時補位，居中協調。

# 家長不需「完美」， 只要「夠好」就好

有穩定情緒的爸媽，容易培養出穩定情緒的孩子。

先照顧好自己的心情，就有智慧處理事情。



## 資訊教師工作:

### 1. 資訊設備維護與更新

- 電腦、平板、網路

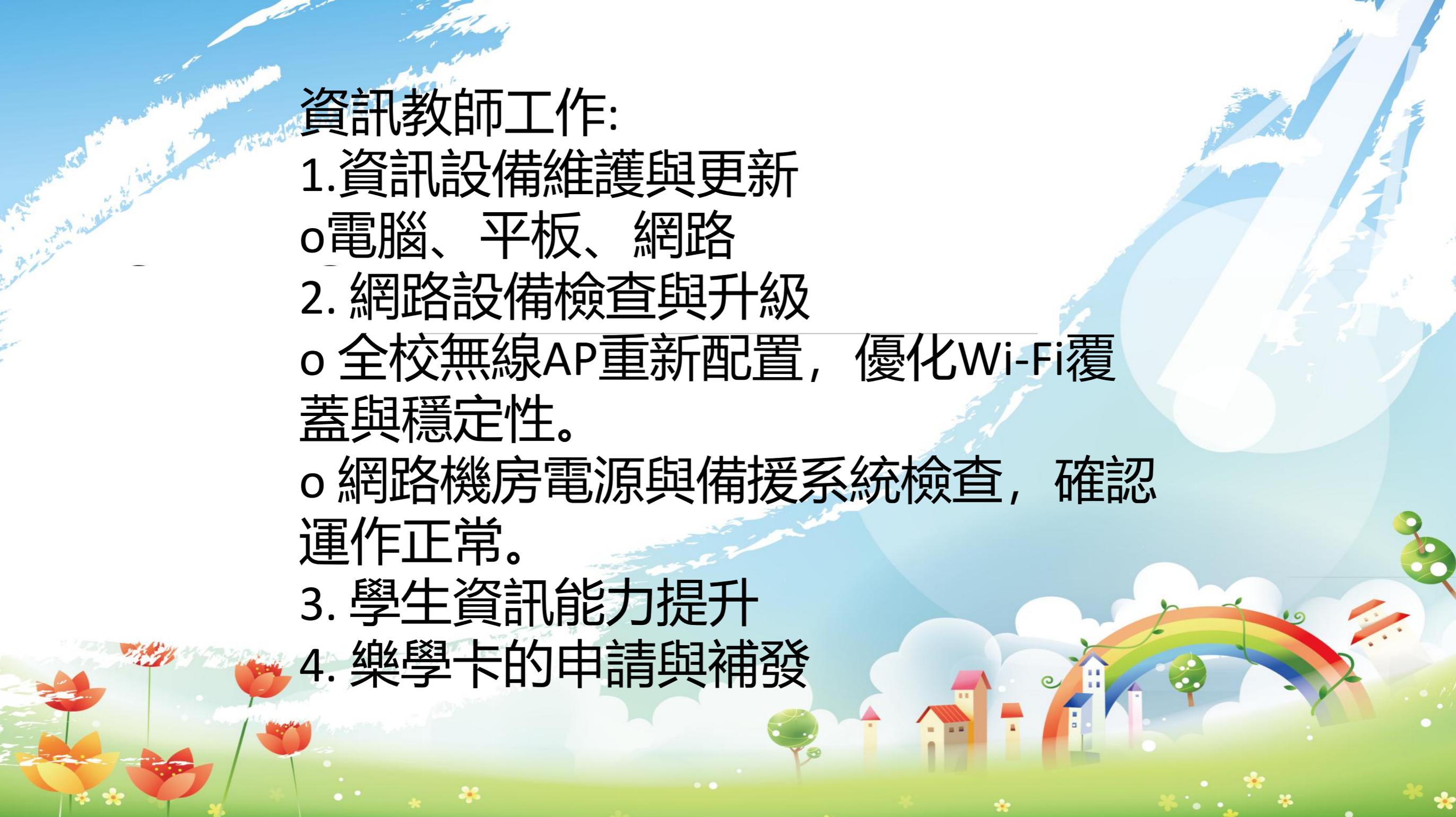
### 2. 網路設備檢查與升級

- 全校無線AP重新配置，優化Wi-Fi覆蓋與穩定性。

- 網路機房電源與備援系統檢查，確認運作正常。

### 3. 學生資訊能力提升

### 4. 樂學卡的申請與補發



# 一分鐘

# 認識 資源班



**你遇過有特殊  
學習需求的朋友嗎？**



有些孩子  
需要 **放大** 教材

他們是視覺障礙



# 有些孩子需要建立 有效溝通模式

他們是聽覺障礙



# 有些孩子 需要學習**社交**

他們可能是**自閉症光譜族群、情緒障礙**



有些孩子

需要學習

自我照顧能力

他們可能是智能障礙



# 有些孩子 需要學習策略

他們是學習障礙



**資源班的存在**

**是提供有特殊需求孩子**

**適性的教學模式**



# 因為有資源班 孩子的特殊學習需求 才能被看見



這個世界

因為彼此互相關懷

因為彼此互相理解

才會更可愛





**愛護資源班的**

**老師和學生**

**請勿拍打**

**但歡迎餵食**





# 仙洞國小附設幼兒園

## 114學年度第一學期行政報告

