基隆市

全民國防手冊





目　錄

1 緊急應變QR Code 1

2 空襲警報與防空避難 2

3 建物倒塌失火應處 5

4 停電應處 6

5 停水應處 7

6 醫療急救 8

7 民生必需品配售站分布表 9

8 防災物資準備 10

9 求生基礎必需品建議表 11

10 基隆的緊急報案專線 12

11 後備軍人動員資訊 13

編　序

因應日益嚴峻的國際情勢，危機隨時都有可能發生，本手冊編輯的目的，期使民眾面臨軍事威脅及可能發生之災變時，事先做好準備及知悉必要資訊，避免戰時慌亂，做好生存自助。

本手冊內容以國防部發佈之範本為基礎，增加本市轄內防空避難設施、急救責任醫院、配給配售站及應變QRCODE等資訊，分別以「空襲警報與防空避難」、「建物倒塌失火應處」、「停電應處」、「停水應處」、「醫療急救」、「民生必需品配售站分布表」、「防災物資準備」、「求生基礎必需品建議表」、「基隆的緊急報案專線」及「後備軍人動員資訊」等要項簡要說明。

全民國防是全國民眾的整體力量與抗敵意識的展現，藉由凝聚全民國防共識，提升自我防衛戰力，並進一步以全民總力支援軍事作戰，讓我們一起努力共同守護國家安全。

1 緊急應變QR Code

基隆市防空避難處所列表

基隆市防空避難處所位置圖

基隆市警察局防空避難專區

停水資訊

停電資訊

氣象局防災資訊

急救責任醫院

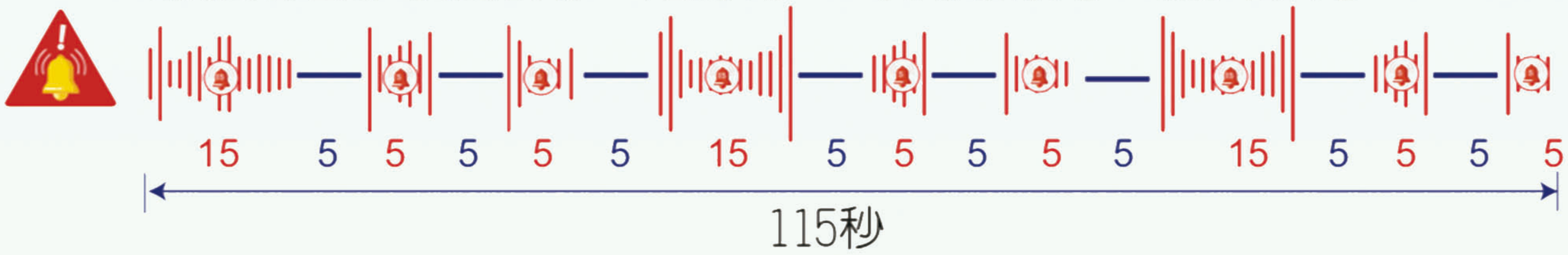
動員召集查詢系統

2 空襲警報與防空避難

聲響識別

緊急警報：

1長聲2短聲 長聲15秒，短聲5秒，每次間隔5秒，總共115秒



解除警報：

1長聲90秒



避難行動

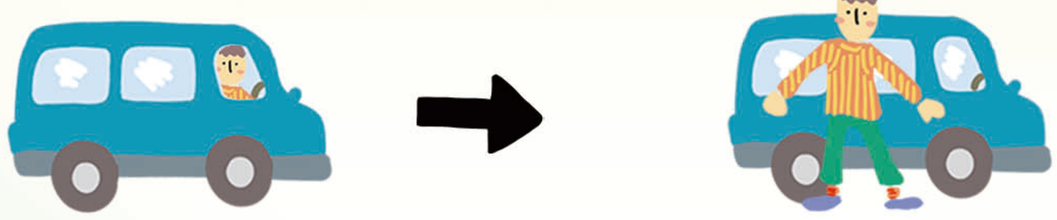
室內



關閉門窗、瓦斯、水源、電源

聽從指引進入避難設施

戶外



開(乘)車

靠邊停於安全地方下車

聽從指引進入避難設施

戶外



步行

聽從指引進入避難設施

就近利用地形(物)避難

2 空襲警報與防空避難

防空疏散避難須知



室內避難姿勢



1.採跪姿

2.身體微拱

3.胸口遠離地面

4.雙手遮住眼、耳

5.嘴巴微張

2 空襲警報與防空避難

基隆市防空避難設施列表(範例)

編號	里別	地址	容納人數
仁德016	仁德里	基隆市仁愛區仁二路236號	8,865
光華004	光華里	基隆市仁愛區獅球路8之1號	2,252
中砂005	中砂里	基隆市中正區中正路236號	2,533
港通006	港通里	基隆市中正區信一路181號	4,609
中和003	中和里	基隆市中山區中和路64號	402
西榮003	西榮里	基隆市中山區西定路1號	447

※更多防空避難資訊請掃描下方QRCODE

基隆市警察局防空避難專區	基隆市防空避難設施資訊列表	基隆市防空避難設施各里位置圖

3 建物倒塌失火應處

因空襲造成建物傾倒、坍塌、失火，該怎麼辦？

災難發生前

- 查詢居家附近避難收容所的位置及聯絡電話等待專業醫護人員或緊急救護技術員接手處置。
- 與家人事先討論並約定事後會合地點。

災難發生中

- 室內：



坍塌時，以堅固桌底或牆角為掩護躲避。



失火時，迅速開門往一樓戶外逃生。



身體著火時，停在原地躺下，雙手摀臉滾翻熄滅火勢。

- 室外：以隨身物品保護自身頭部，並遠離建築物。



災難發生後

- 空襲後，依先前約定的聯繫方式前往 地方政府指定地點與親屬會合。

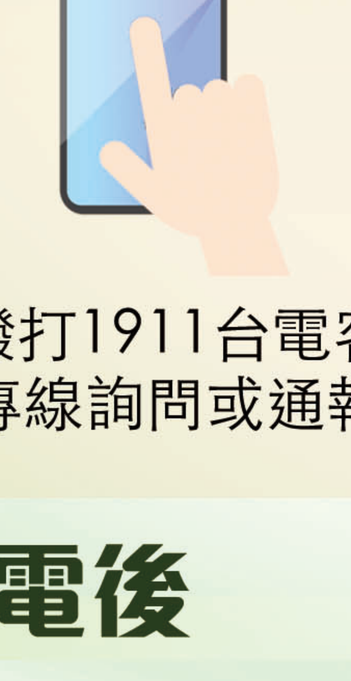
4 停電應處

空襲過後造成無預警斷電、停電時，可試著撥打台灣電力公司基隆市營業處各服務據點。

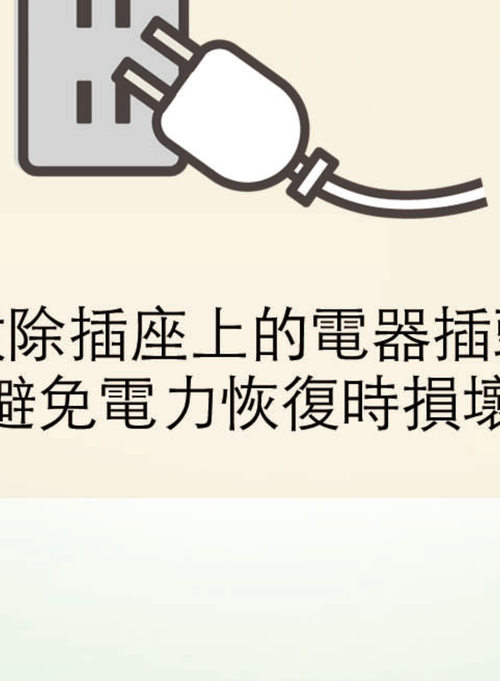
台灣電力公司基隆區營業處

編號	服務據點	地址	電話
1	市區服務中心	仁愛區仁一路301號	02-24231156
2	七堵服務所	七堵區福五街3號	02-24515821

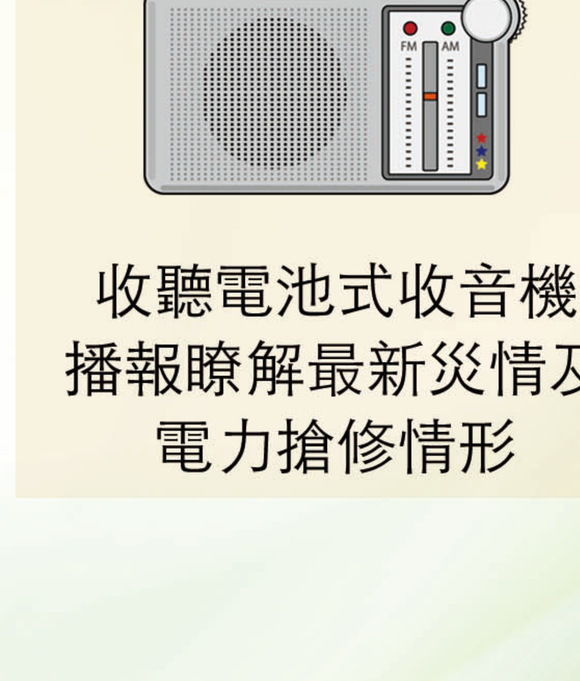
停電時



保持冰箱關閉
減少開啟次數



使用手電筒
避免點燃蠟燭



離家避難前
關閉電源總開關

可撥打1911台電客服
專線詢問或通報

拔除插座上的電器插頭
避免電力恢復時損壞



收聽電池式收音機
播報瞭解最新災情及
電力搶修情形

復電後

- 檢查家中電器設備是否均能正常運作？
- 檢查冰箱或冷凍庫的食物或藥品，如已變質，不宜食用。

5 停水應處

當供水設施無法供水時，可向自來水公司查詢，臨時供水站設置地點。



基隆地區臨時供水站(視供水情形設置)

編號	名稱	地址
1	基隆市北區職訓中心	中正區平一路21-5號
2	基隆市東光國小前	信義區東信路236巷16號
3	基隆市信義區崇法國宅	信義區崇法街135巷7弄
4	基隆市暖暖區幸福華城	暖暖區碇內街幸福華城(候車亭)
5	孝忠里民會堂	信義區深溪路8號

▲臨時供水站平日無設置供水，僅設立於緊急停水狀況。

▲更多供水站資訊請掃描QRCODE

基隆市臨時供水站

停水時

- 檢查居家供水設施功能有無故障。
- 撥打1910自來水公司客服專線進行詢問或通報。
- 立即關閉抽水機電源。
- 儲水宜使用濾水器、逆滲透或蒸餾並煮沸後飲用。



復電後

- 恢復供水後應將全部水閥打開排氣，且排 水1-2分鐘後再使用， 若水量不足或水壓、 顏色異常，應立即通 報自來水公司處理。

6 醫療急救

緊急處理程序



- 迅速使用紗布或衣物，進行出血控制及止血包紮等自救互救。
- 等待專業醫護人員或緊急救護技術員接手處置。

敵火間歇時-送醫

- 以家 (公) 用、行動電話撥打求救專線，於周邊安全地點等待救援。
- 送往就近醫療院所或急救站救治。

急救責任醫院

基隆市急救責任醫院分布表

區分	院所名稱	地址	緊急醫療能力分級
1	基隆長庚醫院	基隆市安樂區 麥金路２２２號	重度
2	衛生福利部基隆醫院	基隆市信義區 信二路２６８號	中度
3	三軍總醫院基隆分院 附設民眾診療服務處	基隆市中正區 正榮街100號	一般
4	醫療財團法人臺灣區 煤礦業基金會臺灣礦工醫院	基隆市暖暖區 源遠路２９號	一般

7 民生必需品配售站分布表



- ☑ 健保卡
- ☑ 攜帶配售憑證記錄表 (附表於後)
- ▲ 按公告配售之時間地點，依所在區配售站通知，至指定配售站，按規定項目數量計價購買所配額之民生必需品。

民生必需品配售站

基隆市各區民生必需品配售站分布表(範例)

編號	配售站名稱	設施名稱(地址)	配售里別	配售人口數(人)
1	入船配售站	中船路112巷62號	入船里	827
2	中和配售站	中平街95號	中和里	6277
3	七賢配售站	安和一街10號	七賢里	2822
4	八西配售站	八堵路27號	八西里	1565
5	長興配售站	東新街25號	長興里	4313
6	仁義配售站	信二路246巷32號	仁義里	1285

8 防災物資準備

防災物資

緊急避難包







衣物、手電筒、重要證件、 食物、飲水、急救藥品。

三天份的物資






食物、飲水、衣物、現金、 地圖、照明及通訊設備。

急救用品、急救箱



個人:準備急救包

家庭:準備急救箱

個人醫療紀錄與慢性病藥品

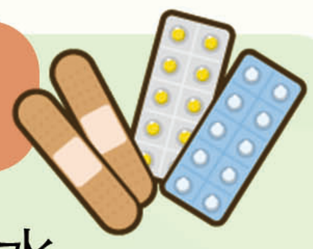


藥物過敏資訊及重大疾病可製做小卡紀錄隨身攜帶。



個人急救用品及家庭急救箱

藥品



- ☐ 優碘藥水
- ☐ 生理食鹽水
- ☐ 酒精棉片
- ☐ 外用抗生素軟膏
- ☐ 外用蚊蟲咬傷軟膏
- ☐ 常備藥品
  (如止痛藥、胃藥)

工具



- ☐ 多功能組合剪刀
- ☐ 止血帶
- ☐ 安全別針
- ☐ 三角巾
- ☐ 鑷子
- ☐ 救生哨子
- ☐ 毛巾、紙巾、濕紙巾

耗材



- ☐ 消毒紗布
- ☐ 棉棒
- ☐ 醫療用紙膠布
- ☐ 手套
- ☐ 繃帶
- ☐ OK繃
- ☐ 棉花 1包
- ☐ 酒精100ml
- ☐ 口罩
- ☐ 衛生棉



9 求生基礎必需品建議表

水



瓶裝水

食物



罐頭



即食包

衣物





衣服

外套

工具



手電筒



證件

剪刀





打火機

藥品



急救箱

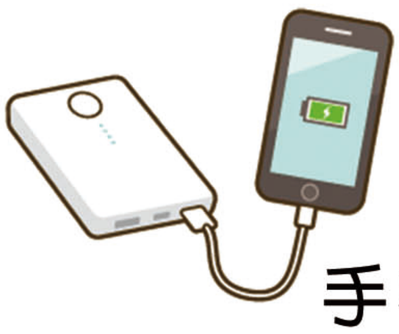


藥品、繃帶

通訊器材



收音機



手機、行動充

10 基隆的緊急報案專線

緊急報案專線119

發生重大災難時

說明現場地址、報案 需求、現場狀況及聯絡資訊，以利消防人員迅速到場協助。

警政專線110

發現他人違法犯罪，威脅市民生命財產、有緊急需要時

威脅市民生命財產、有緊急需要時。

報平安專線1991

重大災害(難)電話線路不通或壅塞時

當災難發生而電話線 路不通或壅塞，可以透過直撥「1991」留言互報平安。

緊急救難專線112

當所在位置手機收訊不佳，而有緊急狀況需救難時

收訊不佳時，可手機 撥打「112」即可轉接警察局或消防局。



市政服務專線1999

通報基隆市重大災難

為民眾提供市政災難 (民生、交通、醫療 等)問題諮詢、轉接 各主管機關等服務。

11 後備軍人動員資訊

部會業管權責

準戰時經總統核定後發布緊急命令（內含人、物力動員命令），國防部即透過廣電媒播公布全國後備動員資訊，召集列管之後備軍人編成部隊，遂行作戰任務。

為縮短動員時程，凡納編戰時動員之後備軍人，國防部每年初均會寄發動員召集預告書，先期告知動員召集令下達後相 關訊息與配合事項。

地方政府業管權責

警察局派員並搭配轄區後備輔導幹部傳遞動員召集令，親送至應召員接收。(或家屬代收)

區公所（里長）職責

引導警察送達召集令，若遇 應召員不在家（遠出或非居住地），即協助調查去蹤，以利召集令送達。



11 後備軍人動員資訊

平時	列管身分	現役軍人退伍及常備兵役軍事訓練結訓之後備軍人。
	動員時機	戰時或非常事變時。
	接獲召集令作為	應立即自行至指定地點報到，參與部隊編成及臨戰訓練，遂行作戰任務。
戰時	教召頻次	退伍8年內，軍士官未滿4次選用12年。
	教召課程	專長複訓、實彈射擊、戰鬥教練及組合訓練，並配合演習實施戰力驗證。
	教召便民措施	未居住於戶籍地應召員可於召訓前55日檢具相關證明至鄰近直轄市、縣（市）後備指揮部，辦理教育召集令指定地址變更作業。



國 軍 ○ ○ ○ 年 度 動 員 召 集 預 告 書

此預告書非教育召集令，自○○○年1月1日至12月31日止請妥善保管。

您好，這是「動員召集預告書」，您已納編爲○○○年度戰時「動員召集」對象，請使用智慧型行動裝置掃描右下角二維條碼（QR Code）或上網至後備指揮部「後備軍人網路服務臺」首頁（https://afrc.mnd.gov.tw/EFR/Default.aspx），查詢年內「動員召集」或「教育召集」相關資訊。

應召員須知：（爲維護您的權益，敬請務必閱讀下列事項）

一、戰時動員召集：當國家發生戰事或緊急危難時，國防部將透過大眾傳播媒體，發布「動員命令」生效，同時由轄區警察將「動員召集令」送達至臺端戶籍地（或指定地點），請攜帶身分證明文件依時報到，共同防衛家園。

二、平時教育召集：教育召集日程依各軍司令部及所屬部隊任務排訂，公告於「後備軍人網路服務台」，並於召集日前40日另行寄發「教育召集令」，如爲年度重大演訓（如「同心演習」），則於召集日前10日由轄區警察親送，屆時請依時報到應召；依「後備軍人及補充兵免除本次教育勤務點閱召集認定標準」免除本次教育召集者，將依軍事需要列爲再次召集對象；另公告召集日程後，以「出國觀光旅遊」申請者將不核准免除當次召集，如仍「出國觀光旅遊」避免召集者，將依法追究刑事責任。

三、如有任何召集相關問題，歡迎電洽各直轄市、縣（市）後備指揮部（服務中心）或免付費服務電話0800-202-125，我們定竭誠爲您服務。

基隆市全民國防手冊

